CAI SEZIONE DI ALMESE

CONCERTI
CONFERENZE
TREK & YOGA

TOURNÉE DES REFUGES

Musica in cammino in luoghi straordinari

20 Settembre 2024 | **VENERDI ore 21.00**

TEATRO MAGNETTO ALMESE
INGRESSO LIBERO

21 Settembre 2024 | **SABATO dalle ore 10**

COLLE DEL LYS
RUBIANA / VIU'

Comune di Almese
Città Metropolitana di Torino

Comitato Resistenza Colle del Lys Aps

ARS RUBIANA
Associazione Culturale

CON IL PATROCINIO DEL
Comune di Rubiana

finder
SWITCH TO THE FUTURE

Rifugio COLLE DEL LYS
bar - ristorante - camere

CAI - Sezione di ALMESE www.caialmese.it info@caialmese.it

CAI SEZIONE DI ALMESE

20 Settembre 2024 | **VENERDI ore 21.00**

TEATRO MAGNETTO – VIA AVIGLIANA,17
ALMESE
INGRESSO LIBERO

**Concerto/Spettacolo con i musicisti:
Proiezione di Video e Foto delle loro Tournèe,
Musica dal Vivo e racconti delle loro esperienze.**

Ingresso Gratuito e libero fino ad esaurimento dei posti disponibili

TOURNÉE DES REFUGES

Musica in cammino in luoghi straordinari

I musicisti della Tournée des Refuges sono autori e testimoni, ormai da 10 anni, di qualcosa che sulle Alpi non ha eguali: spostarsi con gli strumenti a spalle di rifugio in rifugio e suonare la sera dopo la cena. Ad oggi sono circa 480 i concerti svolti, 7500 i chilometri percorsi con circa 293.000 metri di dislivello accumulato.
Nei due incontri che faremo con loro avremo modo sia di ascoltare la loro musica, che di scoprire la loro storia ed ascoltare il racconto dei loro viaggi, anche perchè non solo sulle Alpi Francesi hanno camminato e suonato, ma anche in Italia, Svizzera, Israele e nell'Isola della Rèunion.

CAI SEZIONE DI ALMESE

21 Settembre 2024 | **SABATO** **dalle ore 10.00**

COLLE DEL LYS
RUBIANA - VIU'

ore 10.00 - Breve escursione e sessione di Yoga nel bosco
Ritrovo e partenza dal Piazzale del Colle del Lys per una breve escursione a raggiungere luogo idoneo alla pratica Yoga. Lunghezza e Dislivello trascurabili. 10 Minuti di cammino. La pratica è condotta dall'insegnante Carolina Gallai (Sharanam Studio - Avigliana). L'escursione e la pratica yoga sono gratuite e aperte a tutti.
Iscrizioni tramite form. Link a fondo pagina

ore 13.00 - Pausa Pranzo
E' possibile pranzare in convenzione con il Rifugio Colle del Lys (in prossimità del Piazzale) Pranzo a menu fisso (20 euro BEVANDE ESCLUSE, anche vegetariano): Antipasto + Primo + Secondo + Dolce e Caffè.
E' consigliata la prenotazione tramite form. Link a fondo pagina

ore 14.30 - Escursione nel Parco Naturale del Colle del Lys
Escursione di media difficoltà al Monte Arpone (4,5Km e 300m di dislivello), accompagnati da Enrico Pol, guardiaparco volontario del Parco. Prima della partenza, nei locali dell'ecomuseo della Resistenza "Carlo Mastri" (sempre sul piazzale del Colle del Lys), verrà proiettato un filmato di presentazione del Parco.
La partecipazione è gratuita e libera a tutti.
E' consigliato segnalare la presenza tramite form. Link a fondo pagina

ore 19.30 - 20.00 - Cena con concerto presso il Rifugio Yeti
Sarà l'occasione per vivere l'esperienza con La Tournée des Refuges nell'ambiente raccolto e intimo del rifugio.
A fine cena i musicisti suoneranno i brani migliori del loro repertorio.
Cena a menu fisso (20 euro BEVANDE ESCLUSE, anche vegetariano): Antipasto + Primo + Secondo + Dolce e caffè.
Sarà anche possibile, per un numero limitato di persone, partecipare al solo concerto.
Prenotazione OBBLIGATORIA tramite form. Link a fondo pagina

Ore 21.00 - Inizio Concerto
Tutte le prenotazioni si effettuano a questo LINK oppure scansiona il QR code

Per info:
Cai Almese: info@caialmese.it
Luca Montabone: 333 2334318
Rifugio Colle del Lys: 0123 738110

ARS RUBIANA Associazione Culturale
CON IL PATROCINIO DEL Comune di Rubiana